



博悠会温泉病院の桜は毎年綺麗な花を咲かせてくれます。

中でも坂の下から見上げる満開の桜、舞い散る花びらの美しさはご来院された方々もご覧になられたことがあるかもしれません。今年桜の開花が例年より遅く、つぼみの中のお花見となりました。患者様、利用者様も開花を待ち遠しくされている様子でした。



## グランドゴルフ大会



3月5日、皆田地区公民館で行われましたグランドゴルフ大会に参加してまいりました。ゆったりとしたイメージのあるグランドゴルフですが、ボールを追いかけて走る・歩くの動作が多く、とってもいい運動になります！当日は曇りのち雨というあいにくのお天気ではありましたが、体を温めることができました。参加者の方が、「強くはなりたけれど、負けてストレスを溜めてちゃ意味がないよ！楽しまない！」と言われていたのが印象的でした(\*^v^\*)これから地域の方々とお顔を合わせた交流を大切にしていきたいです。



## いきいきサロン活動報告

3月30日に東市来町『駅前あやめ会』でいきいきサロンを開催しました。今回は当法人副理事長 中村佐知子医師による講話『楽しい老後を過ごすための健康法』です。更年期、老後、健康寿命のお話に、参加者の方は真剣にメモをとられていました。また、健康体操としてスクワットも皆さんと行いました。最後に地域の方々のお誕生日会にも同席させて頂きましたが、とても和気あいあいとした雰囲気でご近所同士での交流が頻繁に行われていると感じました。



## 通所リハビリ 節分



2月3日節分は、通所リハビリテーションに赤鬼スタッフが登場しました。無病息災を願い利用者様も応戦！そして青鬼に扮した利用者様がイベントを更に盛り上げてくださり、笑顔で溢れた時間を過ごすことができました。



## 2017年・春 新入職員のご紹介

【趣味】 野球・ゴルフ・釣り



理学療法士  
満永 洋平

出身は志布志です。大阪にも4年間住んでいたことがあります。体を動かすことが大好きです。温泉も好きなので、この辺の温泉をいろいろと回りたいと思ってます。元気だけが取り柄なので何でもおっしゃってください。全力で頑張ります。

【趣味】 音楽鑑賞



看護師  
塚原 鈴香

今年の3月に看護学校を卒業し、看護師として4月1日から働かせて頂くことになりました。今からないことだらけですが、はやく博悠会の一員として、1人前のナースになれるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

他にも多くの医療・介護スタッフが入職いたしました。今後とも宜しくお願いいたします。

## ひな祭りランチ



当番医

4月16日(日)  
5月28日(日)  
6月18日(日)



受付



博悠会温泉病院

〒899-2201

TEL 099-274-2238

鹿児島県日置市東市来町湯田4648番地