

学びの杜学園 体験学習

当院のすぐ近くにありますフリースクール学びの杜学園の生徒さんが体験学習に来られました。学びの杜学園の教室は旧皆田小学校内にあります。患者様や利用者様のお気持ちを理解するために車椅子やリハビリマシーンなど体験しました。その後は患者様と仲良く七夕飾りを作り、患者様も生徒さんともとても楽しそうに過ごされていました。



お昼は生徒さんが歌や踊りを披露してくれました。歌声の美しさ、真っ直ぐさに心を打たれ涙を流している患者様や職員もいました。この日の為にたくさん練習してくれたんだと思います。踊りもプロ顔負けの素晴らしいパフォーマンスでした。限りない可能性と才能で溢れている皆さん、とてもキラキラ輝いていましたよ。最後に患者様へメッセージカードをプレゼントしてくれました。また来てくれる日を心待ちにしていますね

発泡スチロールでお田植え

今年、患者様とリハビリテーション部職員で田植えに挑戦しています。当院裏側には小さな畑があり、その横で稲の苗を植えました。植えたのは普通の田んぼではなく発泡スチロールの箱。全く田植え経験がなかった90歳代の女性は「こんな歳で初めて泥んこで遊んだ（混ぜた）、気持ちいいね〜」と話されていました。「実際に触れて、感じて、やってみて分かった」という経験が今回のリハビリテーションの目的です。中には成長が悪い苗もあります。1番に田んぼを気にされていた患者様

と肥料を撒き、今では他の苗と変わらないくらい元気に成長しました。自宅からリハビリに通われている利用者様も田んぼを気にされて管理してくださっています。限られた環境ではありますが、少しでも皆様が楽しく、そして役割を感じながら生き活きと生活が送れるように支援させていただきます。何かを育てるといことは苦勞もありますが、それ以上に達成感や幸福感が待っていると思います。



輝く女性の為に... 中村（哲）産婦人科内科院長講

6月湯田地区公民館にて、当法人の中村（哲）産婦人科内科院長・中村佐知子医師による講座が開催されました。年齢を重ねることで生じる女性特有の体の変化など、女性にとって興味深い内容ばかり。今回参加された女性学級の皆さんも、聞き逃ぬようメモをとりながら真剣な表情で受講されていました。自分自身のお体であっても知らないことは多くあられたようです。男性にも理解していただけたら女性は喜ぶかもしれませんね。当院は地域活動としていきいきサロンも行ってまいりますので、ご用命の際はご相談ください。



熱中症にご注意！手作りの経口補水

外は毎日暑いですね...しかし部屋の中でも熱中症の危険性があります。ドラッグストアでも売っている経口補水液をご存知ですか？スポーツドリンクとは異なり、飲む点滴とも呼ばれています。とは言え、経口補水液が常備されているお宅って少ないですよね。実は経口補水液、簡単にご自宅でも作れるんです。健康な人にとってはあまりおいしくない飲み物だと思いますが、脱水状態の人が飲むとすごくおいしく感じるそうです。一気に飲まずに、コップ1杯分を30分かけて飲むのが目安です。そして作ったその日の内に飲むようにします。脱水症状や熱中症が疑われる際は、医療機関を受診するようにしてください。

全てしっかり溶けるまで混ぜてください



当番医

7月18日（月）
8月21日（日）



博悠会温泉病院 7899-2201

TEL 099-274-2238 鹿児島県日置市東市来町湯田4648番地