



博悠会新聞

夏季号
第4版

★博悠会温泉病院 基本方針

当院の今年度の基本方針が決まりましたので、皆様へお知らせいたします。方針に従い、皆様方へより良い医療・看護・介護を提供して参ります。

基本方針

- 1、安全・安心の医療・看護・介護をご提供いたします。
- 2、低炭素社会実現へ取り組みます。
- 3、地域社会との共生を図ります。
- 4、職員の士気高揚の為に、職場環境づくりに努めます。
- 5、病院のIT化へ取り組みます。
- 6、強固な経営基盤の確立を目指します。

★新入職員のご紹介

氏名	職種	出身地
☆ ババ ヒロミ	医師	松元町
☆ 馬場 博己	事務職員	伊集院町
☆ タナカ アキラ	事務職員	伊集院町
☆ 田中 明	事務職員	伊集院町
☆ マエノ ケイコ	介護職員	伊集院町
☆ 前野 恵子	介護職員	伊集院町
☆ モトダマリ カヨ	介護職員	伊集院町
☆ 本溜 佳代	看護師	伊集院町

★リハビリ

リハビリテーション部から、身近にできる体操をシリーズで掲載しています。胸をのびして、肩こりをふせぎましょう。

テーマ・・・肩こりをほぐす③



(開始姿勢)



方法

3500ccの空のペットボトルに水をいれます。両腕にペットボトルを持ち、ゆつくりと上に挙げます。

回数は、体調に応じて5回、10回、2セット程を目安に行ってください。

※ワンポイント

あごをしっかりひく。猫背にならないこと。

※首の周辺を傷められている方や、強い痛みのある方は行わないで下さい。また、回数など無理をしないで下さい。

★新しい医師を迎えて

本格的な夏を迎え、毎日気温もうなぎのぼり。今年は本当に猛暑の時期となり、睡眠を十分にとり、皆様この時期は栄養、睡眠を十分にとり、熱中症へはくれぐれもご注意ください。局に新任の先生が入局されましたので、ここでご紹介させていただきます。

馬場博己(はばひろみ)先生
 専門は内科、放射線科九州大学医学部卒。その後、九州大学医学部附属病院勤務。市内の210床の病院の院長代理として、市内の7月より当病院の院長として、今年61歳、とって腕は超一流。のよい先生です。勿論、腕は超一流。ソコも堪能で、趣味はゴルフと釣り。こるでお手合わせをしてみれば是非一度、お手合わせをしてみれば是非一度、

★トピックス

◆第92回全国高校野球選手権(夏の甲子園)は、8月7日(土)から15日間、甲子園球場で開催される。鹿兒島代表は鹿兒島実業高等学校。鹿兒島実業高等学校は2回戦から登場。大会第7日(13日)～第2試合で能代商(秋田)と対戦する予定です。



◆キパレ鹿実ナイン!

熱中症にお気をつけ下さい。まずは、暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。汗をかくと水分を持ち歩いておきましょう。普通の水よりもナトリウム等の入ったスポーツ飲料がオススメです。汗を流れ出すためです。

★催し物のご案内

▽8月、9月の予定

8月7日(土) 関連事業所

鹿兒島市の特別養護老人ホームの「城山苑」と老人保健施設の「城山の森」にて、合同夏祭りを開催

8月8日(日)

近隣4地区合同の夏祭り
花火の打ち上げやいろんな余興あり。

8月29日(木)

博悠会ランドゴルフ杯

9月12日(日)

敬老健康祭りと家族会議



博悠会温泉病院
TEL 099-274-2238
E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp
URL http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/