



# 博悠会新聞

春季号  
第19版

H26.4月

今年に入り早3ヶ月が過ぎました。博悠会温泉病院の桜は毎年綺麗な花を咲かせてくれます。ぜひご覧になってみてください。



## 院長よりみなさまへ

### 軽度認知障害について

最近注目されている軽度認知障害（MCI）とは、年相応な物忘れと認知症による記憶障害との境目にある状態をいいます。軽度認知障害であると診断された症例のうち、約半数は5年以内にアルツハイマー病に移行すると報告されています。

アルツハイマー病の根本的な治療法がない現時点では軽度認知障害の人を出来るだけ早く見つけ出し、最近注目されている治療法により治療を行い、アルツハイマー病に移行することを防ぐことは極めて重要です。

軽度認知障害は以下の5項目を満たした場合に診断されます。

- ① 本人または家族（介護者）による物忘れの訴えがある。
- ② 同年齢の人に比べて異常に記憶力が低下している。
- ③ 記憶以外の認知機能は正常である。
- ④ 車の運転や家庭生活などの日常生活は正常に行える。
- ⑤ 認知症は認められない。

博悠会温泉病院では、タブレット型コンピューターであるiPadを用いて、軽度認知障害の疑いのある人を、短時間でしかも正確に調べられる脳機能評価検査法を行っています。この5項目に思い当たる症状がある場合には遠慮なくご相談ください。

この検査結果から、軽度認知障害の疑いがある方は、国立長寿医療研究センターの研究チームが開発した、アルツハイマー病の予防プログラムによる治療を、博悠会温泉病院で受けて頂くことが出来ます。

博悠会温泉病院は地域の皆様方と共に、アルツハイマー病をくい止める努力をいたします。

院長 平井 淳一



## 地域の方々と交流

3月2日に皆田地区よりお招きをいただきまして、皆田地区グランドゴルフ大会へ博悠会チームとして参加しました。

各地区より3〜4チームの参加があり、お天気も心配していた雨雲が晴れ、晴天の中皆さん盛り上がりつつありました。我がチームは健闘むなしく惨敗でしたが、地域の方々のお話を聞いて次回までにはスコアを伸ばせるように目標もできました。



## 24時間テレビ 福祉車両贈呈

毎年夏に放送されます24時間テレビより、福祉車両を贈呈して頂きました。昨春に24時間チャリティ委員会へ申し込みをし、委員会による書類審査、その他必要性の高いこと、より緊急性があること、健全な財務内容であること、車両の維持管理が可能なこと、などを重要ポイントとした選考・審査により博悠会が選ばれました。2月にはKYT本社にて贈呈式が行われ、現在は納車も完了いたしました。主に通所リハビリの送迎車として日々活躍しています。大切な募金から頂いた福祉車両ですので、車両管理・運用・廃車に至るまでチャリティ委員会が管理させていただきます。とても綺麗で立派な福祉車両を頂き、大変嬉しく思います。



交通安全祈願して頂きました

## 新入職員 紹介

藤枝 祐子（看護師）

初心を忘れず感謝の気持ちを持ちながら頑張りますのでよろしくお願致します。



3月27日現在  
当院の桜  
患者様もご家族様も喜んでくださっています。



## リハビリ便り ～当院リハビリ部より～

今回は呼吸を意識した体操についてお届けいたします。喫煙歴のある方、息切れを感じる方におすすめです。

※腰や股・足関節に痛みのある方は、無理のない範囲で、**ゆっくり**行いましょう。



①



「1,2」で手を横に広げて鼻から息を吸い、「3,4,5,6」で「フーっ」と口をすぼめて息を吐きながら、体の前に手を合わせます。

②



棒や新聞紙などを両手で持ち、「1,2」で息を吸いながら腰をひねります。「3,4,5,6」で「フーっ」と口をすぼめて息を吐きながら、体を正面に向けます。

## 命を守る防火講習

定期的に防火設備について、講習があります。昨年、福設の医療機関で発生した火災は、防火扉がきちんと機能して、火の被害が広がらなかつたことが大きいです。日頃より防火設備を理解しておくことが大切です。



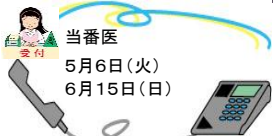
防火シャッターが下りてきます



消火器の説明



放水！



当番医  
5月6日(火)  
6月15日(日)



博悠会温泉病院

TEL 099-274-2238

E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp

URL <http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/>