博悠会新聞

夏季号
第20版
H26.7月

院長よりみなさまへ　～経口補水療法～

わが国では、様々な原因で脱水状態になった時には多くの場合、医療機関で点滴が行われます。しかし、海外では経口補水療法が普及しています。経口補水療法というのは、水分と電解質とを口から飲んで保水するという極めて簡単な治療法で、この治療に用いられる液体が「経口補水液」です。経口補水療法開発途上国でコレラなどの感染性の下痢によって命を落としていた患者を救うために、世界保健機構（WHO）が開発した治療法が始まりです。この治療法により多くの脱水患者の命が助かり、その効果が広く認められるようになりました。経口補水療法は、点滴に比べて簡単な方法で水分と電解質をバランス良く取ることができます。

経口補水療法の対象となる病気のうち、これから多くなる熱中症を取り上げました。熱中症は大きく分けて、炎天下や暑熱環境でスポーツや肉体労働などを行うと、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がたまる為に起こる「労作性熱中症」と、日常生活あるいは寝ている時などに起こる「非労作性熱中症」の２つがあります。高齢者の熱中症は多くの場合「非労作性熱中症」で、日々の生活の中で起こることが多く、重症化する例が多いのが特徴です。

熱中症の予防には「暑さを避けること」と「水分と電解質を補うこと」の２つが大切です。汗は血液から作られるので、ナトリウムをはじめとする電解質が含まれています。汗をかく速度が速ければ速いほど、体から失われる電解質の量は多くなるため、水分補給と共に電解質を補給する必要があります。

治療として、以前は水やスポーツドリンクが勧められていましたが、これは健康な人の喉の渇きや、軽い中等度の脱水状態では、ナトリウム、カリウム、糖分が適切に含まれていない経口補水液が必要です。水分、電解質が失われる脱水状態の時には、適切な経口補水液を飲んで、脱水対策を早めに行うことが大切です。

現在消費者庁から許可を受けた経口補水液として商品名でOS－１（大塚製薬工場）があり、調剤薬局や一般のドラッグストアなどで販売されています。OS－１がすぐに手に入らない時には、応急的に自分で簡単に経口補水液を作ることが出来ます。１ℓに砂糖４０g（大さじ４杯と半分）と食塩３g（小さじ半分）を混ぜると出来ますが、これに好みでレモン１個～半個加えるとより飲みやすくなります。この自家製の経口補水液は市販されているOS－１とほぼ同じ様になりますので、応急処置の飲み物としては十分役立ちます。

高齢者は、体の水分や電解質を体にとどめておく機能が低下しているため、体の水分量が少なくなっています。また、水分や電解質の摂取が十分な場合が多いため、脱水になりやすくなっています。これから夏が来ますので、普段からOS－１あるいは自家製の経口補水液を用意しておき、脱水かなと思ったら、早めに水分と電解質を補給するようにしましょう。

院長　平井　淳一

ご紹介板

博悠会ってどんな病院？？
何のサービスがあるの？？

事務部（受付など）

事務部では、設備・防災・金銭に関することなど当院の総合的な管理を行っております。

送迎時以外、患者様・ご来院者様と実際に接する機会は少ないですが、常に患者様・ご家族様のお力になれるよう皆で話し合い、業務に励んでいます。

そしてご来院された皆さまと１番最初にお会いできる場所が受付です。受付では主に外来診療費、入院費、介護保険サービス利用料の計算などを行っております。

もちろん総合案内も担っており、ご来院者様のご用件に応じてご案内させて頂きます。親切・丁寧なご対応を心がけていますので、ご不明な点がございましたら何でもお尋ねください。

地域医療連携室

地域医療連携室では、医療相談業務と各医療機関、福祉施設、公共機関との連携業務が主な内容です。

患者様・利用者様の中にはさまざまな心配ごと・お困りごとが起きてきます。そのようなご家族の方々からのご相談に当院には、患者様やソーシャルワーカー（医療ソーシャルワーカー）がお応じる相談員（医療ソーシャ）がおります。患者様にかかわる経済的・社会的・心理的な悩みの相談を受け、面接などを通じて問題解決のお手伝いを致します。また、地域の医療・保健・福祉機関との連携の下、社会復帰や在宅療養への準備なども一緒に考え、必要なお手伝いを致します。お困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。

ドリンクタイプ

ゼリータイプ

通常型通所リハビリテーション

提供時間（六時間～八時間）

入浴や食事など、毎日の生活で困っている事や、介護されているご家族などのご意見をお聞きしながら心身の自立に向けてリハビリを行う一日型の事業所です。

リハビリは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がプログラムに沿ったリハビリを行います。

またマシンを使ったパワーリハビリや集団・個別のレクリエーションなども行っています。

短時間型通所リハビリテーション

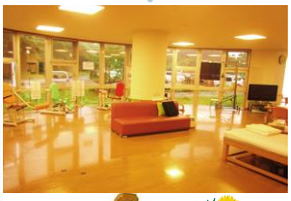
提供時間（一時間～二時間）

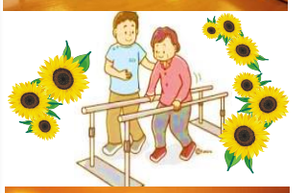
短い時間で集中的にリハビリを行いたい方にお勧めの事業所です。日常生活において、支援や介護が必要な方に、理学療法・作業療法・言語聴覚士などがプログラムを作成し、体操やリハビリを行います。午前・午後いずれかの利用時間を選択でき、送迎サービスもご利用頂けます。（入浴・食事のサービスはございません）

敬老健康まつり

【日時】
平成２６年
９月７日(日)
【場所】
博悠会温泉病院

余興・飲食の売店・フリーマーケットなどなど
只今準備中です！





当番医
7月21日（月）
8月15日（金）

博悠会温泉病院　E-mail hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp
TEL 099-274-2238　URL http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/